

Sommerlicher Yoga-Workshop

im Yogastudio Kleinseelheim ODER in der Nähe
an Schäfer's Brunn unter schattenspendenden Robinien
am Sonntag 9. Juli 2023



von 10.00 – 13.00 Uhr

in der Teichstraße 6; 35274 Kirchhain / Kleinseelheim

Teilnehmerbeitrag: 55,- Euro inkl. MwSt.

An diesem Vormittag möchte ich mit Euch in meinem Yogastudio oder unter freiem Himmel an einem sehr inspirierenden Ort in der Nähe unseres Dorfes mit einer dynamischen und abschließend entspannenden Yogapraxis dem Sommer huldigen.

Wir werden durch Flows (fließende Bewegungen), entsprechende Asanas (Haltungen), kühlende und belebende Pranayamas (gelenkte Atemübungen) sowie Gehmeditation unsere Atem- und Herzensräume weiten und ganz bewusst erfahren.

Im achtsamen Gewahrsein des gegenwärtigen Moments, frei jeglicher Bewertung und Beurteilung, spüren wir in die Stille des Morgens und die Lebensenergie in uns selbst☺.

Verbindliche **Anmeldung** bitte bis spätestens 20. Juli 2023 an:

kontakt@yogaundcoaching-ksh.de

Bei Rückfragen melde dich gerne per E-Mail oder unter: 0160-99 11 51 30 / 06422-897 26 58

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen; bei Absage bis 2 Tage vor Kursbeginn berechne ich den halben, bis 24 Stunden vorher den vollen Betrag, es sei denn, es kann eine Ersatzperson gefunden werden (in diesem Falle berechne ich 5,- Euro Verwaltungsgebühren)

Yoga-Coaching-Training – Dipl.-Päd. Anja Gretzschel
Teichstr. 6 - 35274 Kirchhain-Kleinseelheim - www.yogaundcoaching-ksh.de