

Für Kurzentenschlossene:

Yoga-Workshop zum Ausklang des Sommers

am Samstag, 30. September 2023
im Yogastudio Kleinseelheim



von 10.00 – 13.00 Uhr
in der Teichstraße 6; 35274 Kirchhain / Kleinseelheim
Teilnehmerbeitrag: 50,- Euro (inkl. MwSt.)

Zum Ende dieses wunderbaren Spätsommers biete ich kurzfristig diesen Workshop an, der die innere Gelassenheit und Zufriedenheit stärken möge, um den eigenen inneren Frieden zu wahren. Immer wieder geht es im Leben um Akzeptanz und Loslassen. Diese Themen werden Schwerpunkt des Workshops sein, der sowohl klassische Yogahaltungen (Asanas) als auch Yoga-Flows (fließende Übergänge von einer zur anderen Asana) anbietet.

Er richtet sich an alle Interessierten mit und ohne Vorkenntnisse – Männer sind ausdrücklich herzlich willkommen😊!!!

Verbindliche **Anmeldung** bitte bis spätestens 27. 09.2023 an:

kontakt@yogaundcoaching-ksh.de

Bei Rückfragen melde dich gerne per E-Mail oder telefonisch unter 0160-99 11 51 30 oder 06422-897 26 58

Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 10; bei Absage bis 2 Tage vor Kursbeginn berechne ich den halben, bis 24 Stunden vorher den vollen Betrag, es sei denn, es kann eine Ersatzperson gefunden werden (in diesem Falle berechne ich 5,- Euro Verwaltungsgebühren.

Yoga – Coaching - Training – Dipl.-Päd.Anja Gretzschel
Teichstr. 6 - 35274 Kirchhain-Kleinseelheim - www.yogaundcoaching-ksh.de