

Sommerlicher Yoga-Workshop

je nach Wetterlage im Yogastudio Kleinseelheim oder outdoor
am Samstag, 19. Juli 2025



von 9.30 – 12.30 Uhr

Treffpunkt am Yogastudio Teichstraße 6; 35274 Kirchhain / Kleinseelheim

Teilnehmerbeitrag: 52,- Euro inkl. MwSt.

Gerne möchte ich mit euch bei entsprechendem Wetter unter freiem Himmel im Garten mit einer dynamischen und abschließend entspannenden Yogapraxis den Sommermorgen begrüßen.

Wir werden durch Flows (fließende Bewegungen), entsprechende Asanas (Haltungen), kühlende und belebende Pranayamas (gelenkte Atemübungen) sowie einer Meditationseinheit unsere Atem- und Herzensräume weiten und ganz bewusst erfahren.

Im achtsamen Gewahrsein des gegenwärtigen Moments, frei jeglicher Bewertung und Beurteilung, spüren wir in die Stille des Morgens und die Lebensenergie in uns selbst☺.

Verbindliche **Anmeldung** zur besseren Planung nach Möglichkeit bitte umgehend, spätestens bis 10. Juli an: kontakt@yogaundcoaching-ksh.de

Bei Rückfragen melde dich gerne per E-Mail oder unter: 0160-99 11 51 30 / 06422-897 26 58

Teilnehmerzahl: mind. 5, bei Absage bis 3 Tage vor Kursbeginn berechne ich den halben, bis 24 Stunden vorher den vollen Betrag, es sei denn, es kann eine Ersatzperson gefunden werden (in diesem Falle berechne ich 5,- Euro Verwaltungsgebühren); bitte beachte meine **AGB**

Yoga-Coaching-Training – Dipl.-Päd. Anja Gretzschel
Teichstr. 6 - 35274 Kirchhain-Kleinseelheim - www.yogaundcoaching-ksh.de