

# Frühlings-Yoga-Workshop

im Yogastudio Kleinseelheim,  
am Sonntag, 13. April 2025



**von 10.00 – 13.00 Uhr**

**in der Teichstraße 6; 35274 Kirchhain / Kleinseelheim**

**Teilnehmerbeitrag: 50,- Euro inkl. MwSt.**

In diesem Workshop - passend zum Start in den Frühling - geht es darum, Ballast und Schwere des Winters auf körperlicher und auch mentaler Ebene loszulassen, um frisch in die neue Jahreszeit zu starten. Neben intensiven Yogaflows, die unsere Stabilität und Geschmeidigkeit fördern, gibt es spezielle Atemübungen und Impulse für ein leichtes Frühjahr für Körper, Geist und Seele. Der Abschluss bildet eine Meditation mit dem Focus auf das innere Wachstum.

**Verbindliche Anmeldung** per E-Mail bitte bis spätestens 6. April an:

[kontakt@yogaundcoaching-ksh.de](mailto:kontakt@yogaundcoaching-ksh.de)

Bei Rückfragen melde dich gerne per E-Mail oder unter: 0160-99 11 51 30

**Mindestteilnehmerzahl:** 5 Personen; bei Absage bis 2 Tage vor Kursbeginn berechne ich den halben, bis 24 Stunden vorher den vollen Betrag, es sei denn, es kann eine Ersatzperson gefunden werden (in diesem Falle berechne ich 5,- Euro Verwaltungsgebühren); bitte beachte meine **AGB** auf [www.yogaundcoaching-ksh.de](http://www.yogaundcoaching-ksh.de)

Yoga-Coaching-Training – Dipl.-Päd. Anja Gretzschel  
Teichstr. 6 - 35274 Kirchhain-Kleinseelheim - [www.yogaundcoaching-ksh.de](http://www.yogaundcoaching-ksh.de)