

## Konflikte souverän meistern – Bildungsurlaub mit GFK & Yoga - im Yogastudio Kleinseelheim -

Wir verbinden die **Gewaltfreie Kommunikation (GFK)** nach Marshall Rosenberg mit **Elementen aus Achtsamkeit und Yoga**, um dir Wege aufzuzeigen, wie du auch in herausfordernden Momenten gelassen und souverän agieren kannst – und dabei in Kontakt mit dir selbst bleibst. Du brauchst keine Vorkenntnisse! Ob du neu einsteigen oder dein Wissen auffrischen möchtest - dieses Seminar bietet dir einen geschützten Raum für persönliche Reflexion, Austausch und lebendiges Lernen.

### Was dich erwartet:

- Ein verständlicher Einstieg in die Gewaltfreie Kommunikation
- Körper- und Atemübungen aus dem Yoga
- Achtsamkeits- und Wahrnehmungstechniken
- Praktische Strategien zur Konfliktlösung
- Impulse durch Kurvvorträge, Videos und Gruppenarbeit
- Zeit für Diskussion, Reflexion und Selbsterfahrung

**Ziel:** Mehr innere Klarheit, Widerstandskraft und die Fähigkeit, in Konflikten auf Augenhöhe zu bleiben – beruflich, privat und gesellschaftlich.

**Termin:** 4.-8. Mai 2026

**Ort:** Yogastudio Kleinseelheim, 35274 Kleinseelheim (nur 11km v. Marburg entfernt)

**Team:** Peter Hoenen, Anja Gretzschel

**Kosten:** 420,- (Frühbucherrabatt bis 31.12.2025), danach 480,- (inkl. MwSt.)

### Besonders an diesem Bildungsurlaub:

Das Seminar findet in unserem **eigenen Yogastudio** statt – in einer ruhigen, persönlichen Umgebung, die Raum für echte Begegnung und Tiefgang bietet. Mit **max. 10 Teilnehmenden** schaffen wir eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der individuelle Prozesse gesehen und unterstützt werden können.

Wir – mein Mann und ich – **leiten das Seminar gemeinsam**. Seit mehreren Jahren arbeiten wir als Team mit diesem Konzept und bringen nicht nur unsere fachliche Erfahrung, sondern auch unsere persönlichen Lernwege mit der Gewaltfreien Kommunikation und dem Yoga ein. Als Teilnehmende zahlreicher GFK-Fortbildungen wissen wir aus erster Hand, wie transformierend dieser Ansatz sein kann – und geben dieses Wissen mit großer Begeisterung weiter.

### Für alle, die Bildungsurlaub beantragen möchten:

Der Antrag auf Anerkennung ist bereits beim zuständigen Ministerium eingereicht, die offizielle Rückmeldung steht noch aus. Sobald diese vorliegt, informieren wir dich umgehend.

Wenn du Lust hast, gemeinsam mit anderen an deiner inneren Haltung zu arbeiten und konkrete Kommunikationsstrategien zu erlernen, dann melde dich gern anhand des nachfolgenden Formulars verbindlich an.

*Bitte senden Sie dieses Formular ausgefüllt und unterschrieben per E-Mail oder Post zu.*

## A N M E L D U N G

zum Seminar:

Konflikte meistern: Innere Stärke und klare Kommunikation

- Konfliktmanagement im beruflichen und gesellschaftspolitischen Kontext mit Elementen aus

**Gewaltfreier Kommunikation und Yoga -**

durchgeführt vom und im Yogastudio Kleinseelheim

vom 4. – 8. Mai 2026

Hiermit melde ich mich verbindlich an und akzeptiere zugleich die [AGB](#), die ich auf [www.yogaundcoaching-ksh.de](http://www.yogaundcoaching-ksh.de) gelesen habe.

Die Gebühren von 480,- € bzw. 420,- € Frühbucherrabatt\* (inkl. MwSt.) werde ich nach Erhalt der Rechnung, spätestens 8 Wochen vor Kursbeginn, unter Nennung meines vollständigen Namens sowie des abgekürzten Titels „Seminar GFK-Yoga“ auf unten genanntes Konto überweisen.

\*der Frühbucherrabatt gilt bis 31.12.2025

**Ihre Kontaktdaten:**

Vor- und Nachname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ /Ort

Telefon (bitte nach Möglichkeit mobil)

E-Mail

**Welche Tätigkeit üben Sie derzeit aus?**

**Haben Sie noch Fragen, Wünsche oder Anregungen?**

Ort/Datum Unterschrift

AUSZUG ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

#### **4. Verbindliche Anmeldung**

Die verbindliche Reservierung eines Kursplatzes erfolgt nach schriftlicher Anmeldung anhand des Anmeldeformulars

## **5c Gebühren für Seminare sowie Stornierungsbedingungen**

Mit der Übersendung des Anmeldebogens ist die Anmeldung für ein Seminar verbindlich und du verpflichtest dich zur Zahlung des Teilnahmebeitrages. Bitte überweise den Betrag nach Erhalt der Rechnung bis spätestens 8 Wochen vor Seminarbeginn auf das auf der Rechnung angegebene Konto. Bei kurzfristigen Seminaranmeldungen ist der Betrag bei Rechnungserhalt umgehend zu bezahlen.

Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr bei Absage durch den\*die Teilnehmer\*in ist grundsätzlich ausgeschlossen. Es gelten ausschließlich die Stornierungsregelungen. Persönliche Gründe (z. B. Krankheit, berufliche Verpflichtungen oder familiäre Ereignisse) begründen keinen Anspruch auf Rückerstattung.

Wird die Mindestteilnehmerzahl von Veranstaltungen nicht erreicht, behält sich die Veranstalterin vor, diese abzusagen. Die bereits bezahlten Gebühren werden dann unverzüglich in voller Höhe zurückerstattet.

Sollte eine Durchführung eines Seminars aufgrund von Erkrankung der Dozent\*innen oder aufgrund höherer Gewalt nicht möglich sein, bietet das Yogastudio Kleinseelheim einen Nachholtermin an. Höhere Gewalt liegt insbesondere dann vor, wenn durch elementare Naturkräfte oder durch Handlungen dritter Personen Ereignisse eintreten, die nach menschlicher Einsicht und Erfahrung nicht vorhersehbar waren, insbesondere mit wirtschaftlich erträglichen Mitteln, auch bei äußerster Sorgfalt nicht verhindert werden konnten.

Der **Rücktritt** von einem gebuchten Seminar muss schriftlich erfolgen. Es gelten folgende **Stornogebühren**:

- bis 42 Tage vor Beginn: kostenfreie Stornierung (20,- Euro Bearbeitungsgebühr)
  - 41 bis 28 Tage vor Beginn: 30 % der Teilnahmegebühr
  - 27 bis 14 Tage vor Beginn: 50 % der Teilnahmegebühr
  - ab 13 Tage vor Beginn: 80 % der Teilnahmegebühr
  - bei Nichtantritt ohne Absage: 100 % der Teilnahmegebühr

Maßgeblich ist der Eingang der Rücktrittserklärung bei der Veranstalterin  
Es steht der /dem Teilnehmenden frei, eine Ersatzperson zu benennen. In diesem Fall entfällt die Stornogebühr.

Der/dem Teilnehmenden bleibt der Nachweis vorbehalten, dass der Veranstalterin kein oder ein geringerer Schaden entstanden ist.

Datenschutz

Die Datenschutzerklärung entnehmen Sie bitte meiner [Internetseite](#)