

# Wochenende zur aktiven Entspannung im Yogastudio Kleinseelheim sowie unter freiem Himmel 4. – 6. August 2023



**Zeit für mich  
Zeit für  
Yoga, Meditation, Naturgenuss**

**Freitag, 17.00 – 20.00 Uhr**

**Samstag, 9.00 – 17.00 Uhr**

**Sonntag, 9.30 – 14.00 Uhr**

**ॐ Willkommen in der Gegenwart ॐ**

genießen, spüren, erleben:  
den eigenen Körper, Atem und Geist  
bei gutem Wetter auch unter freiem Himmel!

**Weitere Infos inkl. Anmeldeformular auf  
[www.yogaundcoaching-ksh.de/Workshops-Seminare/Termine/](http://www.yogaundcoaching-ksh.de/Workshops-Seminare/Termine/)**

**Teilnehmerbeitrag: 225,- Euro inkl. MwSt.**

**(Ermäßigung in Absprache möglich)**

**Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 10**

**Tel. 06422 897 26 58, mobil: 0160-99 11 51 30**

**[kontakt@yogaundcoaching-ksh.de](mailto:kontakt@yogaundcoaching-ksh.de)**

**Verbindliche Anmeldung bitte bis spätestens 22. Juli 2023**