

Sommerlicher Yoga-Workshop für Kurzentwachsene

im Yogastudio Kleinseelheim ODER in der Nähe
an Schäfer's Brunn unter schattenspendenden Robinien
am Sonntag, 23. Juni 2019



von 10.00 – 13.00 Uhr

in der Teichstraße 6; 35274 Kirchhain / Kleinseelheim

Teilnehmerbeitrag: 45,- Euro inkl. MwSt.

An diesem Vormittag möchte ich mit Euch in meinem Yogastudio oder unter freiem Himmel an einem sehr inspirierenden Ort in der Nähe unseres Dorfes mit einer dynamischen und abschließend entspannenden Yogapraxis den Sommer begrüßen.

Wir werden durch Flows (fließende Bewegungen), entsprechende Asanas (Haltungen), kühlende und belebende Pranayamas (gelenkte Atemübungen) sowie Gehmeditation unsere Atem- und Herzensräume weiten und ganz bewusst erfahren.

Im achtsamen Gewahrsein des gegenwärtigen Moments, frei jeglicher Bewertung und Beurteilung, spüren wir in die Stille des Morgens und die Lebensenergie in uns selbst☺.

Verbindliche Anmeldung bitte bis spätestens 16. Juni 2019 an:

**kontakt@yogaundcoaching-ksh.de; Rückfragen gerne auch telefonisch: 0160-99 11 51 30
oder 06422-897 26 58**

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen; bei Absage bis 2 Tage vor Kursbeginn berechne ich den halben, bis 24 Stunden vorher den vollen Betrag, es sei denn, es kann eine Ersatzperson gefunden werden.